



Einladung zum Elternkurs

Online

5 Treffen

ab Februar 2024

Info

Kess-erziehen wurde entwickelt von der

Arbeitsgemeinschaft Katholische Familienbildung,

Bonn e.V.

Weitere Infos zum Kurs: www.kess-erziehen.de

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Mitte

Große Hamburger Straße 18

**10115 Berlin**

Herausgegeben von

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Erziehungs- und Familienberatung

Große Hamburger Straße 18

10115 Berlin

Telefon 030 66633 470

Telefax 030 66633 479

familienberatung.mitte@caritas-berlin.de

wwwcaritas-berlin.de



Organisation

**Leitung**

* Sabine Schäfer
* Katharina Hadel

**Termine**

jeweils montags 18:30 Uhr bis etwa 21 Uhr

* 19.2.2024
* 26.2.2024
* 4.3.2024
* 11.3.2024
* 18.3.2024

**Ort**

Zoom – Raum der Caritas Berlin, die Links werden Ihnen zugemailt.

**Teilnahmegebühr**

Wir erheben keine Teilnahmegebühr.

Für das Elternhandbuch entstehen Kosten in Höhe von 9,50 € plus Porto für den Versand.

Um Spenden wird gebeten.

**Informationen und Anmeldung**

Erziehungs- und Familienberatung

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Große Hamburger Straße 18

10115 Berlin

Telefon 030 66633 470

Telefax 030 66633 479

familienberatung.mitte@caritas-berlin.de

Anmeldung

Ich melde mich zum Kurs Kess-Erziehen verbindlich an:

Name

Straße

PLZ Ort

Telefon

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse

Name und Alter meiner/unserer Kinder

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift

Die Teilnehmer/innenzahl ist begrenzt.

Ein Kurs für Mütter und / oder Väter

von Kindern im Alter von 3 – 12 Jahren

Elternsein ist schön – und manchmal ganz schön anstrengend. Wie kann das gehen: Kinder erziehen, ohne sich ständig in Auseinandersetzungen und Machtkämpfe zu verhaken? Und das mit einer gesunden Portion Gelassenheit und Selbstvertrauen und so, dass unsere Kinder eigenständig, verantwortungsvoll und lebensfroh werden?

Der Elternkurs Kess-erziehen bietet kein Patentrezept, aber eine gute Richtung.

In diesem Kurs lernen Sie mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im gemeinsamen Entwickeln und Ausprobieren von Erziehungsfertigkeiten mit anderen Müttern und Vätern Ihre Kompetenzen und Fertigkeiten in der Erziehung zu vertiefen und zu erweitern.

Darum geht es im Elternkurs:

* Kinder verstehen
* Grenzen setzen
* Kinder ermutigen
* Konsequent sein
* Kinder zur Mitwirkung im Familienalltag gewinnen