



Anmeldegrund:

Wenn sich die Eltern trennen, stellt das alle Familienmitglieder vor individuelle Herausforderungen. Neben den Veränderungen der familiären Lebenssituation, werden innere Verunsicherungen oftmals als unüberwindbare Probleme erlebt. Dies kann das eigene Selbstbewusstsein vorübergehend bei allen Familienmitgliedern auf allen Ebenen in Frage stellen.

Kinder reagieren auf die Trennung je nach Alter sehr unterschiedlich. Sie bleiben vielleicht unauffällig, sie können sich aber auch zurückziehen oder reagieren kurzzeitig mit Einnässen, Alpträumen, Schulproblemen....

Eltern sind durch das Problem und die damit einhergehenden Veränderungen selbst stark belastet und bringen trotz großer Anstrengung weniger Geduld und Einfühlung für ihre Kinder auf. Alle befinden sich vorübergehend in einer Krise, die Zeit braucht, um im Familienalltag Neues entstehen zu lassen. In dieser Zeit können sie von uns begleitet werden.

Ziel:

In der Trennungs- und Scheidungskindergruppe sind die Kinder mit ihren Problemen nicht allein. Sie lernen, sich mit ihren Wünschen und Bedürfnissen auseinanderzusetzen und in ihrem selbst gewählten Tempo Lösungen für ihre Konflikte zu finden. Sie erlernen Methoden, um zu entspannen und Möglichkeiten, eigene Bedürfnisse zu äußern.

Diese Entlastung wird stark unterstützt durch die parallel laufenden Elterngespräche und einen Elternabend, in dem die Eltern über Möglichkeiten des persönlichen Stressmanagement und entwicklungspsychologische Besonderheiten der entsprechenden Altersgruppen informiert werden.

Unser Gruppenangebot richtet sich an:

Jungen und Mädchen im Alter von 9 bis 12 Jahren. Die räumliche Trennung der Eltern sollte bereits erfolgt sein.

Arbeitsweise:

Zwei Beratungsfachkräfte arbeiten über zehn Termine jeweils 1 ½ Stunden mit den Kindern. Die Kinder lernen die Beratungsfachkräfte in der ersten Stunde, die auch als Schnupperstunde gilt, kennen.

Sie können danach entscheiden, ob sie regelmäßig teilnehmen wollen.

Es findet ein Vorgespräch mit den Eltern statt. Nach den ersten fünf Gruppenterminen findet ein Elternabend statt.

Elternverantwortung:

Die Eltern bleiben die wichtigste Basis für ihre Kinder, da sie weiterhin, auch wenn sie getrennt sind, den Alltag mit ihren Kindern verbringen werden.

In den Elterngesprächen werden Ziele für die Kinder und für die Elternteile erarbeitet. Zum Ende der Gruppenarbeit werden Abschlussgespräche durchgeführt. Diese finden mit den Eltern, den Beratern und ggf. dem Kind gemeinsam statt.

Anmeldung

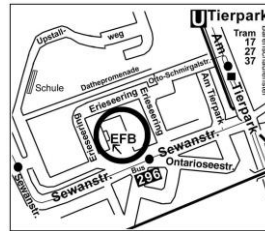


Hier erreichen Sie uns:

Standort Lichtenberg

Erieseering 4, 10319 Berlin

- 510 68 370
- 510 68 371 (Fax)



Sie können sich bei Interesse persönlich bei uns melden, oder sie lassen sich telefonisch einen Vorgesprächstermin geben.

oder :

Eltern, die bereits in Beratung in der EFB sind und bei denen die Idee der Gruppe für ihre Kinder innerhalb der Beratungstermine entsteht, wenden sich über die Beratungsfachkraft an uns.

Termine der Kindergruppe:

**15.02.2024 bis 25.04.2024,
Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr**

Abschlusstermin: Dienstag der 29.04.24

Elternabend: 18.03.2024 um 17:00 Uhr

EFB in Lichtenberg

Erieseering 4, 10319 Berlin

Verkehrsverbindungen:

U-Bahn: U 5 bis Tierpark

Tram: M 17, 27, 37 bis U-Bhf. Tierpark

Bus: 296, 396 bis U-Bhf. Tierpark

Erziehungs- und Familienberatung

Trennungs- und Scheidungs-Kindergruppe

Kooperation zwischen dem

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
Abt. Familie, Jugend und Gesundheit
Psychosoziale Dienste – EFB



und der

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



IMMANUEL
BERATUNG