

„Pubertät – Eltern zwischen Festhalten und Loslassen“

Ein Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 12-16 Jahren

Wenn unsere Kinder erwachsen werden, stehen sowohl Kinder als auch Eltern vor neuen Herausforderungen.

Um diese Phase gut zu meistern und in gutem Kontakt zu bleiben sind gegenseitiges Verständnis und Vertrauen wichtig.

Der Kurs beschäftigt sich daher mit Fragen wie beispielsweise:

- Wie spreche ich, dass es wahrscheinlicher wird, dass mein Kind mir zuhört?
- Wie höre ich zu, damit mein Kind mit mir spricht?
- Welche Bedürfnisse haben Kinder, Jugendliche, Mütter und Väter?
- Welche Erwartungen habe ich als Mutter oder Vater an meine Kinder?

Diesen und anderen Fragen werden wir Raum geben und gemeinsam Antworten darauf entwickeln. Das Angebot ist offen für 6 - 10 Teilnehmer*innen.

Der Kurs

- richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 12 –16 Jahren
- ist praxisnah anhand Ihrer Beispiele aus dem Familienalltag
- enthält kurze theoretische Inputs

Der Kurs umfasst insgesamt 6 Termine mit den folgenden Schwerpunkten:

- Was ist mir wichtig in der Erziehung? Was ist mir wichtig in der Beziehung?
- Welches sind die psychischen Grundbedürfnisse von Kindern und Jugendlichen?
- Wie kommuniziere ich?
- Umgang mit Gefühlen
- Probleme lösen

Kursleitung: Doreen Schiller
(Diplom-Psychologin)
Karen Wehnert
(Diplom-Psychologin)

Termine: **Beginn: 23. Mai 2024**
donnerstags, 16.00 bis 18.00 Uhr
(6 Termine)

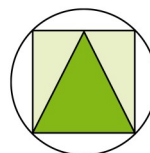
Ort: **FRÖBEL-Familienberatung CLARA**
Fürstenwalder Straße 25
10243 Berlin

Kosten: kostenfrei

Weitere Infos unter:

www.ffb-clara.froebel.info

Wir bitten um telefonische **Voranmeldung** unter **030 50 56 41 44** oder per E-Mail an ffb-clara@froebel-gruppe.de.



FRÖBEL

Kompetenz für Kinder