

# Elterngruppe AD(H)S

jeden ersten Mittwoch im Monat

## LIEBE ELTERN,

Sie haben besondere Kinder und erleben mit ihnen **täglich Herausforderungen im Alltag**. Ein ständiges Auf und Ab zwischen „alles läuft super“ und der totalen Erschöpfung. Jeder Tag ist neu. Erziehung funktioniert nicht.

In dieser **Elterngruppe** möchten wir Ihnen den Raum geben sich auszutauschen, sich unterstützt zu fühlen, das Verhalten Ihrer Kinder zu verstehen und die Möglichkeit geben, neue Ideen mit nach Hause zu nehmen und auszuprobieren.

### Wann und Wo?

am 1. Mittwoch im Monat  
von 13:00 bis 14:30 Uhr

Gruppenraum im 1. OG  
Kirchhofstr. 30 | 13585 Berlin

Telefon 030 336 14 29

### Themen für die nächsten Treffen:

- 01.02.2023 **AD(H)S Hintergründe besprechen**  
Überblick über die Erkrankung
- 01.03.2023 **Elternfilm | Wege aus der Brüllfalle**  
Mit dem Ziel: „schwierige“ Situationen im Alltag besser meistern
- 05.04.2023 **Die Wut von Kindern verstehen...**  
...und lernen damit gut umzugehen
- 03.05.2023 **Grenzen setzen in der Erziehung**  
Den Alltag besser meistern
- 07.06.2023 **Thema Schule | Druck & Entlastung**  
Wie sieht eine gute Balance aus?
- 05.07.2023 **Die Beziehung zum Kind stärken**  
Gesunde Abgrenzung zur Außenwelt

Es ist eine telefonische Anmeldung bis spätestens um 12 Uhr am Vortag jedes Termins erforderlich.

Das Gruppentreffen findet ab drei Teilnehmenden statt und ist auf max. sechs Personen begrenzt.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ines Feistel und Karin Löffelmann**  
Erziehungs- und Familienberaterinnen



Johannesstift Diakonie Jugendhilfe gGmbH  
Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung  
Kirchhofstraße 30 | 13585 Berlin  
[www.efb-berlin.de/beratungsstellen/jsd](http://www.efb-berlin.de/beratungsstellen/jsd)

Telefon 030 336 14 29  
Email [bsspandau.jugendhilfe@jsd.de](mailto:bsspandau.jugendhilfe@jsd.de)