

## „Vatersein - auch allein“

### Gruppe für allein- oder getrennterziehende Väter

Ab 2024 bietet die FRÖBEL-Familienberatung CLARA eine Gruppe für Väter an, die alleinerziehend leben oder aufgrund einer Trennung ihr Kind nur zu einem Teil der Zeit bei sich haben. In solchen Situationen ist das Vatersein oft besonders herausfordernd. Gleichzeitig ist es nicht leicht, Väter zu treffen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden.

Mit der Gruppe möchten wir Ihnen eine Möglichkeit bieten, sich miteinander zu vernetzen, sich gegenseitig mit den eigenen Erfahrungen zu unterstützen und sich auszutauschen über Fragen der Erziehung und der Beziehung zu Ihren Kindern. Sowohl die Freude am Vatersein als auch die Belastungen dabei sollen in der Gruppe Platz finden.

Dazu geben wir kleine Inputs und besprechen die von Ihnen mitgebrachten Themen.

#### Wir beschäftigen uns mit Fragen, wie:

- Was gehört zu meiner Rolle als Vater in dieser Situation?
- Was stärkt mich und wo finde ich Entlastung für mich?
- Wie nutze ich die gemeinsame Zeit mit meinem Kind?
- Wie gehe ich bei Konflikten mit meinem Kind um, wenn ich es selten sehe?
- Wie geht es mir, wenn ich mein Kind nicht bei mir habe?

Die Gruppe trifft sich einmal monatlich. Wir sind eine offene Gruppe. Das heißt wir bleiben stets offen für weitere Väter, die dazustoßen möchten. Wenn Sie sich für die Gruppe interessieren, bitten wir vorab um eine kurze Anmeldung.

**Kursleitung:** Ralf Cebulla  
(Sozialarbeiter MSW)  
Steffen Kunkel  
(Sozialarbeiter BA)

**Termine:** **Jeder zweite Dienstag im Monat**  
16.00 bis 17.30 Uhr  
**1. Treffen: 13.02.2024**

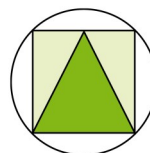
**Ort:** FRÖBEL-Familienberatung CLARA  
Fürstenwalder Str. 25, 10243 Berlin

**Kosten:** kostenfrei

#### Weitere Infos unter:

[www.ffb-clara.froebel.info](http://www.ffb-clara.froebel.info)

Wir bitten um telefonische **Voranmeldung** unter **030 50 56 41 44** oder per E-Mail an [ffb-clara@froebel-gruppe.de](mailto:ffb-clara@froebel-gruppe.de).



FRÖBEL

Kompetenz für Kinder