

# Hier ist Platz für Notizen ...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Bezirksamt Lichtenberg von Berlin**  
**Abt. Familie, Jugend und Gesundheit**  
**Psychosoziale Dienste-EFB**

**Ortsteil Hohenschönhausen**  
Wartenberger Straße 24, 13053 Berlin  
Tel.: 030/ 9711 396  
Fax: 030/ 9712 887  
EFB-Hohenschoenhausen@Lichtenberg.Berlin.de

Verkehrsanbindung:  
Tram: M5, M17 bis Gehrenseestraße  
Bus: 256, 294 bis Gehrenseestraße

**Ortsteil Lichtenberg**  
Erieseering 4, 10319 Berlin  
Tel.: 030/ 5106 8370  
Fax: 030/ 5106 8371  
EFB-Lichtenberg@Lichtenberg.Berlin.de

Verkehrsanbindung:  
U-Bahn: U5 bis Tierpark  
Tram: M17, M27, M37 bis U-Bahnhof Tierpark  
Bus: 296, 396 bis U-Bahnhof Tierpark



# Erziehungs- und Familienberatung Berlin Lichtenberg (EFB)

Kostenlose Beratung  
für Kinder und  
Jugendliche



## Unsere Angebote ...

- Jugendberatung
- Familienberatung und Familientherapie
- Therapeutische Unterstützung für Kinder und Jugendliche, ggfs. Diagnostik

## Wer zu uns kommen kann ...

Beratungen in der Erziehungs- und Familienberatung sind möglich, ohne dass die Eltern informiert werden.

Laut Gesetz (SGB VIII) haben Kinder und Jugendliche einen Anspruch auf Beratung ohne Kenntnis der Personensorgeberechtigten, falls der Beratungszweck durch die Mitteilung an die Personensorgeberechtigten vereitelt würde.

## Du erhältst Beratung bei ...

- Konflikten in der Familie
- Konflikten in der Schule
- Streit mit anderen Menschen
- Sorgen um andere Kinder und Jugendliche
- Konflikten in der Beziehung
- Gewalt-/ Missbrauchserfahrungen
- Herausforderungen und schwierigen Lebenssituationen

## So arbeiten wir ...

In unserer Erziehungs- und Familienberatung arbeiten Psycholog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Psychotherapeut\*innen, Pädagog\*innen, Kinder- und Familientherapeut\*innen zusammen.

Die Beratungen sind kostenlos und grundsätzlich freiwillig. Wir arbeiten vertraulich und beraten Dich auf Wunsch auch anonym.

Du rufst bei uns an und wir vereinbaren einen Termin für ein Gespräch.

Bei diesem ersten Gespräch schilderst Du Dein Anliegen und Deine Fragen. Du überlegst gemeinsam mit Deiner Beraterin oder Deinem Berater, welche Themen Dir am wichtigsten sind. Schon dieses Gespräch kann Dich entlasten.

Danach wird über mögliche Hilfen gesprochen, wenn Du dies möchtest. Was besprochen wird, bestimmst Du. Dies wird auch davon abhängen, wie viel Vertrauen Du im Gespräch entwickeln kannst.

Der Verlauf der Beratung kann sehr unterschiedlich sein und wird mit Dir gemeinsam festgelegt. Manche Fragen sind bereits nach ein bis zwei Gesprächen geklärt. Aber auch langfristige Beratungen und Unterstützungen sind möglich.



Mehr Informationen findest Du auf unserer Website:



[www.berlin.de/  
Familienberatung-Lichtenberg](http://www.berlin.de/Familienberatung-Lichtenberg)

