

Unsere Angebote ...

- Erziehungsberatung
- Familienberatung und Familientherapie
- Paarberatung
- Therapeutische Unterstützung für Kinder und Jugendliche, ggfs. Diagnostik
- Jugendberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Umgangsberatung
- Gruppenarbeit
- Beratung und Weiterbildung von Fachkräften

Wer zu uns kommen kann ...

- Familien, Mütter, Väter, Paare, Großeltern
- Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene
- Pflegeeltern, Erzieher*innen, Lehrer*innen und andere an der Erziehung Beteiligte

Sie erhalten Beratung bei ...

- Fragen zur Erziehung
- Auffälligkeiten bei der Entwicklung von Kindern (z. B. Kontaktprobleme, Unruhe, Aggression)
- Sorgen um Kinder und Jugendliche, z. B. in der Pubertät
- Konflikten in der Familie
- Notlagen von Kindern
- Konflikten in der Partnerschaft
- Trennung, Scheidung, Umgang
- Gewalt-/ Missbrauchserfahrungen
- Schwierigen Lebenssituationen

So arbeiten wir ...

In unserer Erziehungs- und Familienberatung arbeiten Psycholog*innen, Sozialarbeiter*innen, Psychotherapeut*innen, Pädagog*innen, Kinder- und Familientherapeut*innen zusammen.

Die Beratungen sind kostenlos und grundsätzlich freiwillig. Wir arbeiten vertraulich und beraten Sie auf Wunsch auch anonym.

Sie rufen bei uns an und wir vereinbaren einen Termin für ein Gespräch.

Bei diesem ersten Gespräch schildern Sie Ihr Anliegen und Ihre Fragen. Sie überlegen gemeinsam mit Ihrer Beraterin oder Ihrem Berater, welche Themen Ihnen am wichtigsten sind. Schon dieses Gespräch kann Sie entlasten.

Danach wird über mögliche Hilfen gesprochen, wenn Sie dies wollen. Was besprochen wird, bestimmen Sie. Dies wird auch davon abhängen, wie viel Vertrauen Sie im Gespräch entwickeln können.

Der Verlauf der Beratung kann sehr unterschiedlich sein und wird mit Ihnen gemeinsam festgelegt. Manche Fragen sind bereits nach ein bis zwei Gesprächen geklärt. Aber auch langfristige Beratungen und Unterstützungen sind möglich.



Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website:



www.berlin.de/Familienberatung-Lichtenberg

