

# **Spandauer Gruppenangebot für Väter in Trennung**

Januar 2005  
bis  
Mai 2005

(8 Abende)

## **Sehr geehrte Väter!**

Die Erziehungs- und Familienberatung möchte mit diesem Gruppenangebot getrennt lebende Väter ansprechen, die sich in unterschiedlichen Lebenssituationen befinden, z.B. als alleinerziehender Vater oder als nicht-sorgeberechtigter Vater oder als - trotz Trennung - gemeinsam erziehender Vater.

Dieses Angebot bietet die Möglichkeit eines gemeinsamen Erfahrungsaustausches und eines fachlich angeleiteten Gesprächs.

## **Wir wollen uns in der Gruppe mit folgenden Fragen beschäftigen:**

Wie ist das, ein in Trennung oder getrennt lebender Vater einer Tochter / eines Sohnes zu sein?

Wie fühle ich mich in dieser Rolle?

Wie wünsche ich mir den Kontakt zu meinem Kind?

Wie sieht zur Zeit die Realität aus?

Möchte ich etwas verändern?

Wie möchte ich den Kontakt zu meiner Tochter / meinem Sohn gestalten?

Wie geht es anderen Vätern in ähnlichen Situationen?

Was weiß ich über das Vatersein?

Was möchte ich darüber wissen?

Was weiß ich über die Welt meines Kindes?

Was möchte ich darüber wissen?

Was sind meine Bedürfnisse gegenüber meinem Kind?

Welche Wünsche / Bedürfnisse hat meine Tochter / mein Sohn mir gegenüber?

Wie gehe ich mit der Mutter meiner Tochter / meines Sohnes um?

Möchte ich etwas verändern?

Wie möchte ich den Kontakt zu der Mutter meiner Tochter / meines Sohnes gestalten?

Wir bieten die Möglichkeit, Begegnungssituationen im geschützten Rahmen durchzusprechen und durchzuspielen.

Könnte ich mir vorstellen, an solchen Übungen teilzunehmen?

Haben sich meine Einstellungen zu meinem Vatersein über die Jahre hinweg verändert? Wie sah dies früher aus?

Wie sehe ich es heute?

Gibt es Ziele, die ich mir für die Zukunft stecken könnte?

Habe ich Lust dazu, im Laufe der gemeinsamen Gruppenzeit neue Ziele zu entwickeln?

Diese Fragen möchten wir jeweils zu Themenblöcken zusammengefasst an acht Abenden behandeln!

### **Die acht Abende sollen gekennzeichnet sein durch:**

- gegenseitigen Erfahrungsaustausch
- Vermittlung von Hintergrundwissen
- Vorstellen eigener Erfahrungen vor der Gruppe und durchspielen und ausprobieren neuer Möglichkeiten des miteinander Umgehens
- Übungen in einem geschützten und gegenseitig respektierenden Rahmen

1. Wo stehe ich heute, am ersten Gruppenabend?  
Abend Wo will ich hin?

2. Bedürfnisse von Vater, Mutter und Kind  
Abend (Entwicklungspsychologischer Hintergrund;  
Einbringen der Erfahrungen der Teilnehmer)

3. Rolle als Vater (Geschlechterrollen, Väter als  
Abend Rollenvorbilder, gesellschaftliche Entwicklungen)

4. Umgang mit meiner Tochter / meinem Sohn  
Abend (Was läuft gut? Was läuft nicht gut?)

5. Umgang mit der Mutter meiner Tochter / meines  
Abend Sohnes  
(Was läuft gut? Was läuft nicht gut?)

6. Wie kann ich das Gesamtgefüge auf der  
Abend persönlichen Ebene verändern? (Übungen)

7. Wie kann ich das Gesamtgefüge auf der  
Abend organisatorischen Ebene verändern? (Übungen)
8. Wo stehe ich heute, am letzten Gruppenabend?  
Abend

### **Gruppengröße**

max. 8 Teilnehmer

### **Termine**

Donnerstagabend jeweils von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

20.01.2005	17.03.2005
10.02.2005	07.04.2005
17.02.2005	21.04.2005
03.03.2005	12.05.2005

### **Ort**

Erziehungs- und Familienberatung  
Germersheimer Weg 27/29  
13583 Berlin  
(z.B. Bus 130, Haltestelle Merziger Straße)

### **Teilnahme**

kostenlos

### **Veranstalter**

Bezirksamt Spandau von Berlin  
Abteilung: Jugend und Familie  
Fachbereich: Psychosoziale Dienste  
Erziehungs- und Familienberatung

### **Anmeldung / Vereinbarung von Vorgesprächsterminen**

Sekretariat: Frau Weck  
Tel.: 030- 3303- 2448

### **Gruppenleiter**

Herr Horstmann (Dipl.- Psych.)  
Tel.: 030- 3303- 3538

Herr Rosansky (Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut und  
Familientherapeut)  
wird an einigen Sitzungen ergänzend teilnehmen

## **Vorgespräche mit den Teilnehmern**

Halbstündige Einzelvorgespräche finden jeweils nach Vereinbarung in der Zeit zwischen Anfang November 2004 und Mitte Januar 2005 statt.  
Termine bitte mit dem Sekretariat (Frau Weck) vereinbaren!

**Schweigepflicht wird zugesichert!**